

一般社団法人とちぎ青少年自立援助センター

若年者のための **通所型**  
(2ヶ月コース)

**集中訓練**

**プログラム**



通いながらの学びの中で、毎日の生活リズムや仲間の大切さ、社会で自分らしく生きる術を身に付けます。

当法人では、若者自立塾、合宿型基金訓練を通して、社会参加しづらい若者が生活習慣を改善し、仲間を作り、就労に向けた活動に真摯に取り組み、そして自らの力で社会の一員となってゆくための支援をしてまいりました。

今年度、新たに厚生労働省の認定事業として、「若年無業者等集中訓練プログラム」事業を実施することになりました。



通所型の特徴は・・・

- **生活リズムが改善される** 通うことにより生活リズムが改善されると、心身共に健康になります
- **身近に相談者がいる** 家族に相談できないことも職員だと冷静に話し合えます
- **成長が感じられる** 系統だった訓練をすることで、2ヶ月後に成長が感じられます  
PCに資格取得・操作練習はもとより、セミナーなどに参加することで、就労に対する不安が消えます
- **気の合う仲間ができる** 様々な若者が集う場所に相性のあう人がいれば、生活も充実します
- **確実な就労サポートを受けられる** 就労に向けた本格的なサポートを継続して受けることができます  
職員だけではなく、ハローワークやサポステの専門家によるアドバイスによって、適職に就ける可能性が高くなります



**訓練生  
募集**

定員 10名  
(男・女)

開講期間

平成 26 年 2 月 1 7 日～4 月 1 1 日 (2 ヶ月)  
合宿：4 泊 5 日 (NPO 法人とちぎ環境未来基地 内)

募集期間：平成 25 年 1 2 月 1 7 日～平成 2 6 年 2 月 1 4 日

受講  
場所

厚生労働省認定事業  
とちぎ県南若者サポートステーション

〒323-0023 栃木県小山市中央町3-7-1

TEL 0285-25-7002



受講までの流れは裏面をご覧ください

お問い合わせ



一般社団法人  
とちぎ青少年自立援助センター【集中訓練事務局】

〒329-1105 栃木県宇都宮市中岡本町3772-12

TEL 028-612-1132

HP <http://www.tochigi-ysc.org/>

## 受講までの流れ

\*問い合わせから決定までに時間を要するので、開講日までに余裕を持って申込をして下さい。

### 1.とちぎ青少年自立援助センターへ申込み

お電話でお申込み下さい。(TEL 028-612-1132)  
申込書をお送りします。第一ヒヤリングの日程を調整します。

### 2.第1ヒヤリング

担当職員による面接。主に就労に対する意欲を判断、評価します。

### 3.第2ヒヤリング

ハローワーク相談員による面接。総合的判断、評価をします。

### 4.受講決定

決定後、カリキュラム等の詳細をご説明いたします。

## 利用料について

- 2ヶ月 / 1万円 (前年度の総収入が300万円以上)

\*プログラム費用、合宿費用「4泊5日」等含む。

\*訓練場所までの交通費は、個人にてご負担頂くことになります。

\*世帯収入 300万円以下の方には、減免措置の制度があります。ご相談ください。

interview

## 訓練生インタビュー

2ヶ月の訓練期間を修了した修了生の感想を聞いてみました。



**スタッフ:** 訓練期間の2ヶ月間を修了しての感想を聞かせて下さい。

**I:** 2ヶ月間はあっという間、仲良くなってきたところ修了は少し寂しいですね。

**T:** ですねー(笑)。一人だったら絶対しないような経験や、絶対会えないような人に会えたりしたことが印象に残ってますね。

**S:** 短期合宿での竹林の整備とか、竹を切り倒した時の爽快感がありますね。

正直、合宿への参加は嫌だなーって感じだったのですが、終わってみれば

一番良い思い出になっているかもしれません。夕食後のゲーム大会とかもね(笑)

**T:** たしかに。これから参加する人たちにも、楽しみながらチャレンジしてってもらいたい。そして良い仲間づくり。

**I:** ですねー。そういう自分たちも、これからが本番だから頑張っていこうね!

**スタッフ:** 皆さんありがとうございます。何かあったらいつでも連絡してくださいね。引き続き一緒に頑張りましょう!!

## 週間表 (月曜日～金曜日)

曜日	内容	備考
月	グループワーク	
火	就職活動セミナー	
水	PC 講座	
木	職場体験	
金	グループワーク	
土	休み	
日	休み	

\* 1週間の基本的な流れになります。(プログラムや職場体験により、内容の変更あり)

## カリキュラム

・生活リズム改善	自主的に通うことで、生活リズムの改善を行います
・グループワーク	円滑なコミュニケーションのためのスキルアップを行います
・PC 講座	ワード、エクセル、パワーポイントの基礎を学びます
・キャリアカウンセリング	個別の指導によって、自らのステップアップを確認します
・森林ボランティア	合宿での森林ボランティアを通して、体力作りを行います
・就職活動セミナー	就職に必要な知識を取得します
・ハローワーク訪問	ハローワークを利用し、様々な職種と仕事内容を理解します
・ビジネスマナー講座	就職スキルの基礎を学びます
・職業人講話	様々な職種の方に、仕事の内容をお話しいただきます
・職場体験	工場や福祉施設を通して、働く自信を身に付けます