

一般社団法人とちぎ青少年自立援助センター

# 若年者のための 合宿型 (6ヶ月コース)

## 集中訓練 プログラム



合宿生活の中で、毎日の生活習慣や仲間の大切さ、社会で自分らしく生きる術を身に付けます。

当法人では、若者自立塾、合宿型基金訓練を通して、社会参加しづらい若者が生活習慣を改善し、仲間を作り、

就労に向けた活動に真摯に取り組み、そして自らの力で社会の一員となってゆくための支援をしてまいりました。

今年度、新たに厚生労働省の認定事業として、「若年無業者等集中訓練プログラム」事業を実施することになりました。



### 合宿型の特徴は・・・

- 生活習慣が改善される
- いつでも身近に相談者がいる
- 成長が感じられる
- 気の合う仲間ができる
- 確実な就労サポートを受けられる

生活リズムが改善されると、心身共に健康になります

家族に相談できないことも職員だと冷静に話し合えます

系統だった訓練をすることで、6ヶ月後に成長を感じられます  
PCに資格取得・操作練習はもとより、セミナーなどに参加することで、就労に対する不安が消えます

様々な若者が集う生活の中に相性のあう人がいれば、生活が充実します

就労に向けた本格的なサポートを継続して受けることができます  
職員だけではなく、ハローワークやサボステの専門家によるアドバイスによって、適職に就ける可能性が高くなります



第2期  
開講期間

平成26年2月17日～8月14日(6ヶ月)

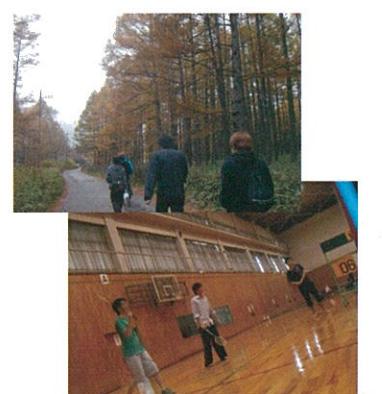
募集期間：平成25年12月17日～平成26年2月14日

合宿  
場所

一般社団法人  
とちぎ青少年自立援助センター【宇都宮寮】

〒329-1105 栃木県宇都宮市中岡本町3772-12

TEL 028-612-1132



受講までの流れは裏面をご覧ください ➤

お問い合わせ



一般社団法人  
とちぎ青少年自立援助センター【集中訓練事務局】

〒329-1105 栃木県宇都宮市中岡本町3772-12

TEL 028-612-1132

HP <http://www.tochigi-ysc.org/>

## 受講までの流れ

\*問い合わせから決定までに時間を要するので、開講日までに余裕を持って申込をして下さい。

### 1.とちぎ青少年自立援助センターへ申込み

お電話でお申込み下さい。(TEL 028-612-1132)

申込書をお送りします。第一ヒヤリングの日程を調整します。

### 2.第1ヒヤリング

担当職員による面接。主に就労、生活改善に対する意欲を判断、評価します。

### 3.第2ヒヤリング

ハローワーク相談員による面接。総合的判断、評価します。

### 4.受講決定

決定後、カリキュラム・寮生活の詳細をご説明いたします。

## 利用料について

### ● 月 / 8万円 (前年度の総収入が300万円以上)

\*宿泊費、プログラム費用、食費、光熱費など含む。

\*奨励金により、通常15万円からの自己負担額が限定的に減額されております。

\*世帯収入300万円以下の方には、減免措置の制度があります。ご相談ください。

interview

## 訓練生インタビュー

訓練5ヶ月を経過した第1期生の訓練の感想を聞いてみました！



**スタッフ：**訓練を5ヶ月やってみた感想を聞かせて下さい。

**K：**短いって感じるかな。でも自分の個性を生かして人との関わりを学ぶことができたし、何より今まで見えなかつた自分が見えるようになったと感じるかも。

**H：**そうだね。それに似たような悩みを持った人達と生活することで、不安も紛れるし頑張れる。

**S：**実際のところ、真夏の炎天下での畠の作業や外作業はキツくて限界‥‥

頑張れそうにない‥‥って思ったこともあるけど、何か青春って感じがするし(笑)

**K：**そうそう！やっぱりどんな事でも楽しんだ者勝ちだと思うし、これから来るかもしれない後輩にもそれを感じてもらいたい。

**S：**だね！これからも将来のために頑張ろう！！

**スタッフ：**皆ありがとうございます。もっと沢山の事を感じて社会に出て行って下さいね！最後に‥働くことへのイメージは変わった？？

**K：**う～ん‥お金貰えるけど辛いってイメージあったし、辛さやしんどさは変わらないかもしれないけど、少しはそれを引き受けてもいいかもって思える自信はついたかな！

## 日課表（月曜日～金曜日）

時間	内容	備考
07:30	起床 & 散歩	時間までに起床し 07:30 から散歩
08:00～	朝食・掃除	寮ルールによる当番制
09:00～	自主学習 or 読書	プログラム場所への移動になることも
10:00～	午前プログラム	
12:00～	昼食	ローテーションによる当番制
13:00～	午後プログラム	
16:00	プログラム終了 → 自由時間	
19:00～	夕食 → 自由時間	ローテーションによる当番制
23:00	消灯	早めの就寝を心がけよう！！

\* 1日の基本的な流れになります。(プログラムやイベントで時間、内容の変更あり)

## カリキュラム

・生活訓練	炊事、洗濯、掃除、生活力の基礎を身に付けます
・グループワーク	円滑なコミュニケーションのためのスキルアップ行います
・PC講座	ワード、エクセル、パワーポイントの基礎を学びます
・キャリアカウンセリング	個別の指導によって、自らのステップアップを確認します
・体力向上訓練	スポーツを通して、基礎的な体力作りをします
・就職活動セミナー	就職に必要な知識を取得します
・ハローワーク訪問	ハローワークを利用し、様々な職種と仕事内容を理解します
・ビジネスマナー講座	就職スキルの基礎を学びます
・職業人講話	様々な職種の方に、仕事の内容をお話しいただきます
・職場体験	工場や福祉施設を通して、働く自信を身に付けます

厚生労働省認定事業  
とちぎ県南若者サポートステーション



一般社団法人  
とちぎ青少年自立援助センター

